

146  
Fol



**Associação São-Carlense de Ciclismo**  
[www.ciclismosaocarlos.org.br](http://www.ciclismosaocarlos.org.br)  
[contato@ciclismosaocarlos.org.br](mailto:contato@ciclismosaocarlos.org.br)  
(16) 3376 0125  
CNPJ 07.348.226/0001-27  
Rua Rui Barbosa 2000  
São Carlos, SP 13560-330

**Secretaria Municipal de Esporte e Lazer de São Carlos**  
**Ilmo Sr. Edson Ferraz**  
(16) 3372-1020  
(16) 3374-3270  
Rua Dom Pedro II, 1296, Centro

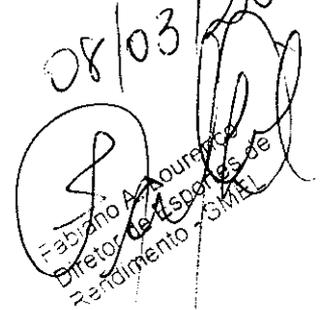
São Carlos, 8 de Março de 2019.

Em decorrência do curto prazo para utilização da subvenção do convênio N.º 30/18, cujo término dar-se-á no dia 12/04/2019, solicito aditamento de prazo para término em 31 de Dezembro de 2019 e alteração do Plano de Aplicação vide anexo.

Sem mais para o momento, subscrevo-me respeitosamente,

  
Daniel Morya de Almeida Caruso  
Presidente  
Associação São-carlense de Ciclismo



Recebido  
08/03/2019  
  
Fabiano Moura  
Diretor de Esportes de  
Recreio e Lazer

147  
FL

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente</b> Associação São-carlense de Ciclismo			<b>CNPJ</b> 07.348.226/0001-27		
<b>Endereço</b> Rui Barbosa, 2000			<b>E-mail</b> contato@ciclismosaocarlos.org.br		
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13560-330	<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 3376-0125		
<b>Conta Corrente</b> 83.333-9		<b>Banco</b> Banco do Brasil		<b>Agência</b> 0295-X	
<b>Nome do Representante Legal</b> Daniel Morya de Almeida Caruso					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 18.461.707-8 SSP/SP		<b>CPF</b> 274.776.948-84		<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 99603-2449	
<b>Endereço</b> Rua Orlando Damiano, 2455			<b>E-mail</b> dmacaruso1@gmail.com		
<b>Nome do Responsável Técnico pelo projeto</b> Everton Douglas da Silva					
<b>IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR</b> 22.797.681-2 SSP/SP		<b>CPF</b> 109.843.388-29		<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 98132-0942	
<b>Endereço</b> Rua Silvério Ignarra Sobrinho, 181			<b>E-mail</b> marignatios@hotmail.com		

### 2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASC

A Associação São-carlense de Ciclismo foi fundada em Março de 2005 e no ano de 2011 a ASC criou o projeto social Escolinha de Ciclismo infante-juvenil, juvenil e júnior formado por alunos participantes do Projeto Pedal Consciente. Nessa Escolinha treinaram duas vezes por semana, os quais participam de competições de nível regional, estadual e nacional. Esse trabalho continuará sendo uma sequência do Projeto Pedal Consciente, pois reafirma seu principal objetivo, a formação de indivíduos críticos e socialmente ativos.

Em decorrência da modalidade BMX fazer parte desde 2012 dos Jogos Regionais e Abertos, além de ser uma modalidade olímpica. A proposta é que também sejam selecionados alunos do projeto Pedal Consciente para fazer parte da Escolinha de BMX. Os alunos do período matutino treinarão todos os dias, no período inverso ao da escola. Serão realizados treinos de força, resistência e técnica. Para o treinamento técnico estamos utilizando um local para a prática do ciclismo bmx.

Resumindo, a ASC desenvolve um treinamento para atletas de ciclismo em três modalidades. Os atletas foram selecionados das edições anteriores do Pedal Consciente cada projeto é desenvolvido em um lugar diferente, utilizam equipamentos diferentes e exigem equipe técnica ou de professores diversos.

Daremos andamento aos trabalhos com atletas de rendimento da equipe adulta da ASC/Prefeitura Municipal de São Carlos e atletas da Escolinha (iniciação esportiva) das categorias Infantil, Juvenil e Júnior, que já atingiram nível de treinamento para fazer parte da equipe. Seguindo o trabalho das

148  
SAL

gestões anteriores, consolidaremos a equipe de rendimento de São Carlos como importante representante do ciclismo regional.

Juntamente com a entidade parceira do projeto, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de São Carlos, técnicos e treinadores, traçaremos planos de treinamento voltados aos Jogos Abertos, provas da Federação Paulista de Ciclismo e provas de relevância regional.

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Título do Projeto</b> <b>Pedal Consciente</b>  Desenvolvimento esportivo (iniciação esportiva) no BMX e MTB XCO.  Preparação das equipes de alto rendimento de BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO.	<b>Período de Execução*</b>  Será realizado em quatro meses.	
	A partir do recebimento do recurso 2019.	Término Dezembro de 2019.
<b>Identificação do Objeto</b>  Firmar parceria com a finalidade de executar por 04 meses ações voltadas à: <ul style="list-style-type: none"><li>• Iniciação esportiva em Ciclismo BMX e Estrada.</li><li>• Treinamento dos atletas na área de Ciclismo BMX, Estrada, Velocidade e MTB XCO.</li></ul>		
<b>Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria</b>  Um dos grandes problemas atuais é a vulnerabilidade social de crianças e adolescentes. Esse fato tem sido constatado através do maior envolvimento no uso de drogas ilícitas e no próprio tráfico de drogas de pessoas dentro das fases da vida supra citadas. Segundo pesquisa realizada pelo Observatório Brasileiro de Informações Sobre Drogas (OBID) <sup>1</sup> , no ano de 2005, 4,1% dos jovens de todo o país entre 13 a 15 anos usaram maconha, 0,5% cocaína e 0,1% crack. Associados ao problema do uso de drogas, invariavelmente estão a agressividade e o baixo rendimento escolar. Na continuidade desse ciclo, se encontraria uma vida adulta marginal e potencialmente vinculada à perpetuação do ciclo apresentado.  Projetos com enfoque social buscam de alguma maneira reverter situações como a exposta acima, utilizando diferentes ferramentas metodológicas. O projeto aqui apresentado utiliza o ciclismo e suas diversas abordagens para possibilitar às crianças de escolas públicas uma opção de realidade diferente daquela traçada pelas estatísticas como as citadas acima.  Os projetos acima descritos (Projeto Pedal Consciente, Iniciação Esportiva e Equipes de Alto Rendimento) serão executados na cidade nas modalidades de Ciclismo de Estrada, Mountain bike e BMX. O Projeto Pedal Consciente, que de 2011 a 2014 foi executado, já atendeu 420 adolescentes, vinte e oito turmas formadas das escolas públicas. A iniciativa passa por noções de integração e solidariedade, indo até o desenvolvimento de conhecimentos lógicos tratados a partir de uma perspectiva lúdica. Desse projeto nasceram as equipes atuais de BMX, Mountain Bike, Velocidade e Estrada.		

<sup>1</sup> [http://www.obid.senad.gov.br/portais/OBID/biblioteca/documentos/Dados\\_Estatisticos/indicadores/327426.pdf](http://www.obid.senad.gov.br/portais/OBID/biblioteca/documentos/Dados_Estatisticos/indicadores/327426.pdf)

O referencial de esporte utilizado continua sendo pautado numa (...)prática educativa orientada por um viés inclusivo, que vise à promoção de atividades recreativas, formativas e sociais. Uma prática que (re)construa valores, tais como: responsabilidade, respeito ao próximo, respeito às regras, desenvolvimento da personalidade, da tolerância, da integração e convivialidade" (Florentino, 2007).

Temos percebido durante esses anos que São Carlos, por ser referência nacional em diferentes áreas tanto da economia quanto do conhecimento gerado por suas universidades, atrai cada vez mais pessoas em busca de emprego e melhorias na qualidade de vida. No entanto, muitas dessas famílias ainda não têm condições financeiras de manter seus filhos em atividades lúdicas e educativas que os deixem afastados de riscos sociais.

Tendo essa demanda da população como premissa, em 2011 a 2014 foi executado o Projeto Pedal Consciente, que tem o ciclismo como eixo norteador de ações educativas. E tendo em vista a constatação do interesse da população e resultados positivos entre o grupo atendido, julgamos propício dar continuidade a tal projeto, oferecendo o lúdico, o educativo e também um ambiente de reflexão e desenvolvimento pessoal alternativo às famílias são-carlenses que ainda hoje não contam com equipamentos de lazer à sua disposição.

Sendo assim, nossos objetivos continuarão sendo construídos diariamente por meio de trocas permitidas pelo contato social e especificidades das atividades que serão oferecidas.

\* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

#### **4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico**

##### **4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)**

O ciclismo de uma maneira geral oferece a possibilidade do ser humano vivenciar desde práticas cooperativas junto a seus pares, indo até o desenvolvimento de atletas de alto rendimento. Sendo assim, esse projeto abrangerá noções de responsabilidades e deveres no trânsito, assim como o senso de coletividade dentro das atividades ligadas à iniciação esportiva até as equipes de alto rendimento.

##### **4.2 – Específicos:**

###### **Iniciação Esportiva e Equipes de Alto Rendimento**

- Proporcionar fundamentos das modalidades BMX e MTB na Iniciação Esportiva.
- Treinar em sessões coletivas e individuais em níveis diferentes os atletas das equipes de alto rendimento.
- Elaborar e distribuir uniformes e equipamentos de segurança aos atletas.
- Difundir e fomentar a prática do ciclismo esportivo.
- Apoio logístico aos atletas nos dias de prova.
- Aulas práticas: alongamento global, postura adequada para pedalar, utilização correta dos equipamentos de segurança e técnicas de pedalada.
- Participar de todas as etapas da Copa SP de Ciclismo que acontecerão de agosto de 2018 a Janeiro de 2019.
- Participar dos Jogos Abertos do Interior nas modalidades BMX, Velocidade, MTB e Estrada.
- Participar de 5 provas de MTB XCO.

#### **5 - Metas e Resultados esperados:**

##### **5.1 – Metas**

- Atender 95% dos inscritos nas atividades de iniciação esportiva nas modalidades BMX e Mountain Bike XCO.
- Participar de 100% das provas nas modalidades BMX, Velocidade, Estrada e MTB XCO.

##### **5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)**

- Criar uma população que tenha o BMX e MTB como possibilidade de iniciação esportiva.
- Ficar entre as 10 melhores equipes nos Jogos Abertos do Interior que acontecerão na cidade de São Carlos.

#### **6 - Atividades Propostas:**

- Aulas teóricas e práticas sobre fundamentos do BMX e MTB XCO.
- Treinamento individual com atletas das equipes de alto rendimento.
- Treinamento coletivo com atletas das equipes de alto rendimento.
- Palestras sobre conhecimentos teóricos ligados às Ciências do Esporte para equipes de alto rendimento.
- Participação em competições de MTB, BMX e Estrada.

#### **7 - Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)**

- Iniciação Esportiva: as aulas serão realizadas em período oposto aos das atividades escolares. As aulas de BMX acontecerão na pista de BMX de São Carlos e as de MTB no Sítio Sta. Maria. Cada aula durará 1h. No BMX os alunos utilizarão bicicletas oferecidas pela Associação São-carlense de Ciclismo e no MTB XCO utilizarão as próprias bicicletas e/ou bicicletas oferecidas pela referida associação.
- Equipes de Rendimento: os treinamentos serão realizados por cada atleta diariamente, utilizando planilhas individualizadas enviadas pelos treinadores/ técnicos de cada modalidade. Os treinamentos coletivos acontecerão em ambientes propícios às capacidades e objetivos focados nos treinos (academias de musculação, estrada, trilhas, pista de BMX, pista de velocidade etc). As palestras serão realizadas pelos treinadores de acordo com as necessidades apresentadas pelos ciclistas.

151  
 R

**8 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)**

Meta	Etapa Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
1.		Serviços de terceiros (pessoa jurídica)	un	1	mês 1	mês 12
2.		Serviços de terceiros (pessoa física)	un	4	mês 1	mês 12
3.		Material de Consumo	un	4	mês 1	mês 1

**9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)**

**Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica**

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1	1.1	Serviços de contabilidade	un	500,00	2	1000,00
1	1.2	Taxas de inscrição	un	251,00	5	1.255,00
1	1.2	Taxa de federação e filiação BMX (9 atletas)	un	845,00	1	845,00
1	1.2	Taxa de federação e filiação Ciclismo/MTB (14 atletas)	un	1.400,00	1	1.400,00

152  
PAL

**Serviço de Terceiro – Pessoa Física**

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
2	2.1	Profissional Educação Física	un	2.500,00	5	12.500,00
	2.2	Profissional Educação Física	un	2.500,00	5	12.500,00
	2.3	Ajuda de custo para viagens com equipe (alimentação, estadia, etc)	un	0	0	0
	2.4	Auxiliar Administrativo (secretária)	un	500,00	6	3.000,00
	2.4	Auxiliar Administrativo	un	1.000,00	2	2.000,00

**Equipamento e Material Permanente**

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
------	-------	-------------------	------	----------------	-------	-------------

**Material de Consumo**

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
3	3.1	Pneu	0	0	0	0
3	3.2	Bomba pneumática	0	0	0	0
3	3.3	Freios, sapatas	0	0	0	0
3	3.4	Equipamentos diversos	un	2.000,00	1	2.000,00
3	3.5	Uniforme BMX (9 atletas)	un	3.500,00	1	3.500,00

**Pessoal e Encargos**

Cargo/função	quantidade	carga horária	Salário	INSS	FGTS	PIS	V. Transporte	TOTAL

**10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Total
3.000,00	8.585,00	9.496,00	10.251,00	5.751,00	2.917,00	40.000,00

<b>TOTAL GERAL:</b>
<b>R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais)</b>
<b>Sendo:</b>
<b>R\$ 40.000,00 (quarenta mil reais) – Recurso do Município</b>

ASS  
CAL

## 11- INSTALAÇÕES DA ASC e recursos humanos (capacidade instalada)

<b>11.1 – Recursos Humanos</b> 03 profissionais 25 Atletas
<b>11.2 – Instalações Físicas</b>  01 sala
<b>11.3 – Equipamentos</b>  01 computador 01 impressora 03 ventiladores
<b>11.4 – Mobiliários</b>  03 armários 04 mesas 10 cadeiras 01 sofá 01 arquivo

## 12 – Monitoramento/Avaliação e Indicadores para aferição do cumprimento das metas e dos resultados

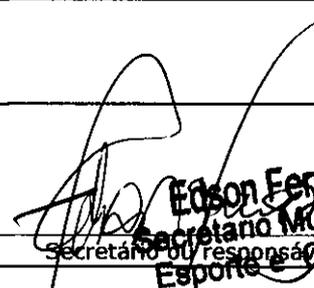
<b>12.1 – Monitoramento e Avaliação (metodologia proposta para o acompanhamento das ações através de instrumentais, o que será avaliado, como será feita a avaliação, qual a periodicidade, quem participará, quem será o responsável)</b>  A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais, jovens e famílias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : lista de chamadas, registros fotográficos
<b>12.2 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas e dos resultados e meios de verificação: (avalia se as metas e o objetivo geral foram alcançados)</b>  Apontam a unidade de referência para o produto esperado. Devendo estar quantificado <ul style="list-style-type: none"><li>• 100% dos atletas atendidos.</li></ul>

## 13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da ASC proponente, <b>declaro</b> , sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.
---

Local e Data	Proponente (Representante legal da ASC Proponente)
--------------	---

**14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL**

Aprovado	
Local e Data	Edson Ferraz Secretário Municipal Esporte e Cultura

**15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE**

Aprovado	
Local e Data	Representante do Conselho

--